

Sport, Spiel und Spaß im Kindergarten

Bewegter Kindergarten



FAF Kids

#WirBewegenKids

Warum Bewegungs- und Sportangebote im Kindergarten unverzichtbar sind

- Nur ein Drittel aller Kinder erfüllen die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO, 2020) von mindestens 60 Minuten täglicher sportlicher Aktivität.
- Die körperliche Fitness von Kindern hat zwischen 1975 bis zum Jahr 2000 um etwa 10 % abgenommen.
- Im Kindergartenalter sind aktuell über 10 % aller Kinder übergewichtig oder gar adipös.

Es gibt viele gute Gründe etwas gegen zu wenig sportliche Aktivität in der Kindheit zu tun:

- **„Toben macht schlau!“**: Bewegung im Kindergartenalter verbessert die Gehirnleistungsfähigkeit und somit zukünftige schulische und berufliche Leistungen.
- **„Bewegung macht gesund!“**: Bewegung im Kindergartenalter verbessert den aktuellen und ZUKÜNFTIGEN Gesundheitsstatus!
- Bewegung im Kindergartenalter hat **positive Auswirkungen auf sprachliche, soziale und emotionale Kompetenzen.**



Unser polysportives Angebot

- **FAF-KiGa BALLSCHULE:** Unsere vielseitige Bewegungs- und Ballschule zum spielerischen Erlernen sportartübergreifender sportlicher Fähigkeiten sowie zur Schulung von Fertigkeiten im Umgang mit verschiedenen Bällen.
- **FAF-KiGa BEWEGUNGSKÜNSTLER:** Unser spielerisches Parkour-Erlebnis mit Zusatzmaterialien (Klein- und Großgeräte, Bälle uvm.) zum Erwerb vielseitiger Bewegungs-, Spiel- und Persönlichkeitskompetenzen.
- **FAF-KiGa DANCERS:** Unser abwechslungsreiches Programm zum spielerischen Einstieg in die Welt des Tanzens sowie zur Förderung der Kreativität, der Körperwahrnehmung und des Selbstbewusstseins.

- **45 – 60 minütige Einheiten**
- **Umsetzung vor Ort im Kindergarten**
- **Flexible zeitliche Gestaltung**



Angeleitete Bewegungsangebote

Neben den alltäglichen offenen Bewegungsmöglichkeiten, sind auch regelmäßig angeleitete Bewegungsangebote sehr wichtig. Durch ein gelenktes Vorgehen wird gewährleistet, dass die Inhalte der Bewegungsangebote auch den Zielen entsprechen.

Die Ziele der Bewegungserziehung sind vor allem:

Die spielerische Entwicklung grundlegender Bewegungsfertigkeiten (z.B. Springen, Werfen, Fangen).

Die gezielte, spielerische Schulung von grundlegenden koordinativen, kognitiven und basistaktischen Fähigkeiten.

Die spielerische Entwicklung von Lebenskompetenzen (z.B. Selbstwirksamkeit und Resilienz) sowie die Vermittlung von Grundwerten wie Teamgeist und Fairplay.



Bewegung, Spiel & Sport im KiGa als bewegte Kindergartenkultur

Dieses Konzept geht weit über den Betreuungsansatz und die Addition von „Kindergarten und Sport“ hinaus:

Unsere Bewegungs- und Sportangebote werden ausschließlich von **sport-pädagogisch geschulten Übungsleitern** gehalten (z.B. Sportlehrer und Sport-Lehramtsstudenten).

Unsere Sportpädagogen besitzen Lizenzen von nationalen Sportverbänden und werden in kontinuierlichen **IN-House Fortbildungen** weitergebildet.

Genderkompetente Stundenvermittlung ist für uns ein besonderes Anliegen. **INKLUSION** wird bei uns großgeschrieben.

Unser **Angebots-Portfolio** wird in Anlehnung an aufkommende Trends und Nachfrage **ständig erweitert**.



Die vier essenziellen Säulen unserer Arbeit

Soziale Kompetenz

Unser Team besteht aus Teamplayern, die pädagogisch nachhaltig und ganzheitlich denken. Kommunikation und Kooperation sind bei uns das A und O.

Sachkompetenz

Unser Team besteht aus Spezialisten ihres Faches, die das, was sie tun, KÖNNEN und LIEBEN. Damit gewährleisten wir, dass das was getan wird, authentisch vermittelt wird.



Methodenkompetenz

Unser Team besteht aus kompetenten Trainern und Pädagogen, die planvolle, didaktisch aufbereitete Stunden konzipieren.

Selbstkompetenz

Unser Team besteht aus selbstreflektierten, kreativ und flexibel handelnden Mitgliedern, die gerne Verantwortung übernehmen.

Wir sind Sportpädagogen!



Wir unterstützen Euch gerne auf dem Weg zu einem **BEWEGTEN KINDERGARTEN**

- Hochwertige und kindergerechte Bewegungs- und Spielangebote
- Bewegungsfreude bei den Kindern entfachen



Markus Schnitzer

- B. Ed. (Sport/Wirtschaft)
- Lehrer Realschule (Sport/Wirtschaft)
- Kinderyogalehrer Ausbilder (ASG)
- Ballschultrainer (Heidelberger Ballschule)
- UEFA B-Lizenz
- Life Kinetik Trainer



Simon Schmoll

- M. Sc. SpOec
- Doktorand Sportwiss.
- UEFA B+ Lizenz
- Life Kinetik Trainer
- Visual & Kognitions-Trainer (DynamicEye)
- Parkour Trainer (parkour.org)

Kooperationspartner werden

Das Angebot von FAF KIDS hat seit seiner Gründung eingeschlagen wie ein unhaltbarer Torschuss und sich stetig weiterentwickelt. Im Zentrum aller Angebote geht es uns um eine ganzheitliche Förderung von Kindern und Jugendlichen auf motorischer und persönlicher Ebene. Wir kooperieren derzeit mit über 50 Einrichtungen (Schulen, Kindergärten und weiteren Bildungseinrichtungen), die sich ebenfalls zur Aufgabe gemacht haben, Kinder ganzheitlich sportlich zu fördern.

Kontakt: info@faf-kids.de

Phone: +49 176 313 44 656 (Simon Schmoll)

